

Le Réseau national des Comités d'éducation pour la santé (Fnes)

2008

Le réseau des comités d'éducation pour la santé, constitué en Fédération nationale des comités (Fnes), développe depuis deux années avec l'appui de l'Inpes, un travail de valorisation des actions menées auprès de la population et des professionnels.

Ce travail poursuit deux objectifs :

- faciliter la connaissance du réseau des comités par l'ensemble des partenaires ;
- identifier et valoriser les actions en promotion de la santé et éducation pour la santé réalisées par les comités.

Fort de plus d'une centaine d'associations départementales ou régionales, les comités forment le seul réseau généraliste en promotion et éducation pour la santé.

Véritable interface entre les politiques publiques, les professionnels, les opérateurs de terrain et les populations, le réseau des comités construit au quotidien les bases d'une meilleure santé et d'un mieux-être pour tous.

L'engagement de la Fnes, de tous ses comités, dans ce travail d'information permet de rendre compte des actions mises en place, des publics touchés, des thématiques abordées. Dans un champ d'activité où les acteurs sont pluriels, dispersés, quelquefois esseulés, disposer pour l'ensemble des

régions et départements de métropole et d'Outre-Mer d'une base de données des actions, permet d'avoir un aperçu très significatif et opportun de la réalité de la promotion de santé.

Cette base de données se double d'une représentation cartographique dynamique, accessible à tous sur Internet (www.fnes.fr), permettant de la rendre encore plus visible et appropriable. Au delà de l'attrait, le but recherché est aussi, et peut-être surtout, de mettre à disposition et de pouvoir partager les actions, en faisant en sorte qu'elles puissent finalement être reproduites ailleurs, en appelant à la mutualisation et au transfert d'un savoir-faire tout autant que d'un savoir être.

Riches de toutes ces expériences, nous avons le souhait de vous présenter ici ce que sont les comités d'éducation pour la santé et les principales caractéristiques des actions que nous menons à partir des données recueillies au sein de cette base de données.

Vous en souhaitant une très bonne lecture,

Jean-Louis San Marco
Président de la Fnes

Un réseau fortement professionnalisé

Les comités proposent une **véritable expertise et pratique** dans le champ de la promotion de la santé et de l'éducation pour la santé à travers son réseau de près de **600 professionnels**, issus de champs disciplinaires multiples et complémentaires.

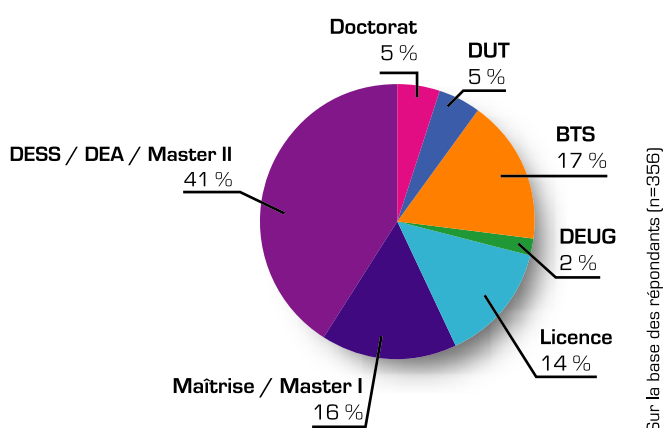
Les salariés

L'âge moyen des membres des comités est de **38 ans et 9 mois**. Les professionnels du réseau développent une ancienneté moyenne de **15 ans** dans leur comité, permettant ainsi le développement des compétences nécessaires à la mise en œuvre de leurs missions.

Leur formation

Les comités développent leur pratique sur des bases théoriques et universitaires solides : en effet, plus de la moitié des salariés possède un diplôme au moins bac+4, le plus souvent un **DESS / Master II**.

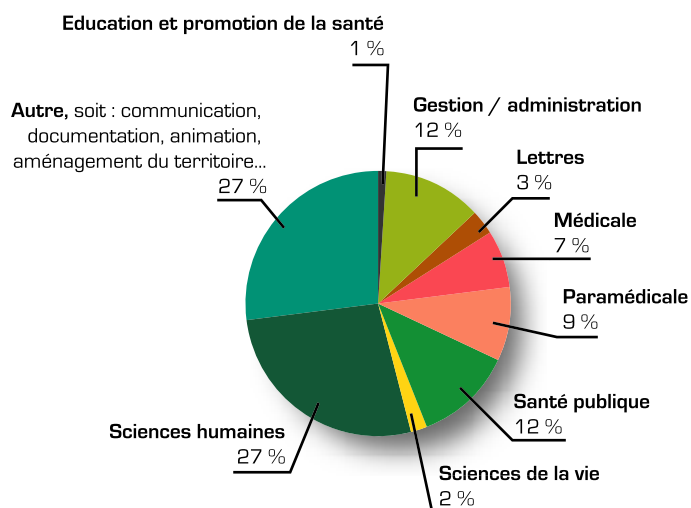
Répartition des diplômes supérieurs au baccalauréat des membres des comités



Près d'un tiers des professionnels est issu de formations en **sciences humaines**. **Santé publique, gestion et administration** sont ensuite les domaines les plus représentés. Les filières médicales et paramédicales, mais aussi la communication, la documentation, l'animation ou

l'aménagement du territoire, participent à la culture des professionnels du réseau.

Filières suivies par les membres des comités



Plus de **66%** des professionnels ont suivi une **formation spécifique en éducation pour la santé**. La plupart de ces formations sont issues de l'université (DU, DESS / Master II, I, pro, ...) et beaucoup sont internes au réseau.

Leurs postes et missions

Directeur, chargé de projets, formateur, animateur, documentaliste, chargé de communication, graphiste, secrétaire, comptable... sont quelques-uns des nombreux métiers représentés dans les comités.

Près de **60 %** des salariés sont impliqués dans **l'animation et l'action de terrain** et la moitié endosse les missions de **formation et de conseil méthodologique***.

La **documentation** et la **direction** sont les activités impliquant le total d'heures travaillées sur une année le plus important.

* Sur la base des répondants (n=366)

Au coeur de l'action



Une démarche d'éducation pour la santé et des valeurs fédératives

Le réseau des comités oeuvre dans le domaine de l'**éducation pour la santé**, dans le but que chaque citoyen acquière tout au long de sa vie les compétences et les moyens qui lui permettront de gérer sa santé et sa qualité de vie, ainsi que celle de la collectivité.

Pour cela, les comités s'appuient sur les valeurs de la **promotion de la santé**. En centrant leurs actions sur les **déterminants de santé** individuels, collectifs et environnementaux, ils développent une **approche positive et globale de la santé**, en complément des approches thématiques et au delà de la prévention des maladies. Développée de manière participative, leur action tend à la **responsabilisation** et l'**éclaircissement des choix** de la personne, dans un souci de respect de la **liberté** de chacun et des **équilibres individuels et sociaux**.

De la pratique à l'expertise

Les comités se positionnent comme intervenants directs auprès de la **population** et rejoignent ainsi des publics variés, dont les privilégiés sont les jeunes enfants (3 à 5 ans) et les personnes âgées de 75 ans et plus.

Le réseau des comités propose également une offre d'appui et d'expertise en promotion et en éducation pour la santé auprès des **professionnels et bénévoles**, en particulier du soin, du social, de l'éducation ou la formation.

Les partenariats et l'implantation

Près de 55% des actions des comités répondent aux priorités de santé publique en s'inscrivant dans les **plans régionaux** ou **groupements régionaux de santé publique**. L'autre moitié se développe en appui sur des financements de l'Institut national de prévention et d'éducation pour la santé, de collectivités locales, de l'Union Européenne, d'entreprises...

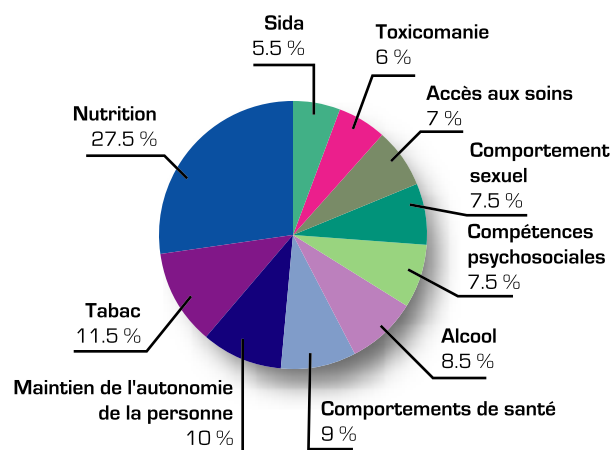
Les principaux échelons géographiques des actions des comités sont **locaux** et **départementaux** : ils représentent chacun plus d'un tiers des actions menées. Un quart des actions ont une envergure **régionale**.

Les thèmes

Le thème principal développé par les actions du réseau est la **nutrition**. Elle est abordée à travers l'alimentation et l'activité physique, mais aussi l'équilibre alimentaire ou les spécificités des besoins et comportements nutritionnels des différents types de population.

Les **addictions** (tabac, alcool, toxicomanie) sont également prioritairement abordées, suivies du **maintien de l'autonomie** (de la personne âgée, de la personne en situation de vulnérabilité, ou encore du patient). Les actions sur le développement des **compétences psychosociales** de l'individu sont privilégiées dans l'approche de santé globale des comités.

10 thèmes les plus abordés par les actions des comités



Sur la base des répondants (n=1015)

La production d'outils

Le réseau des comités est un acteur très présent dans la production de connaissances dans les champs de l'éducation et de la promotion de la santé. Ainsi, en 2007, 354 **outils d'intervention** (coffret pédagogique, CD-Rom...) et de **communication** (dépliant, affiche...) ont été créés.

Les missions des comités d'éducation pour la santé

En 2009, le réseau de la Fnes se transforme pour répondre aux nouveaux enjeux de santé publique et à leur organisation : il crée des instances d'éducation et de promotion de la santé (IREPS).

Ces IREPS rassemblent les structures régionales et départementales de chaque région.

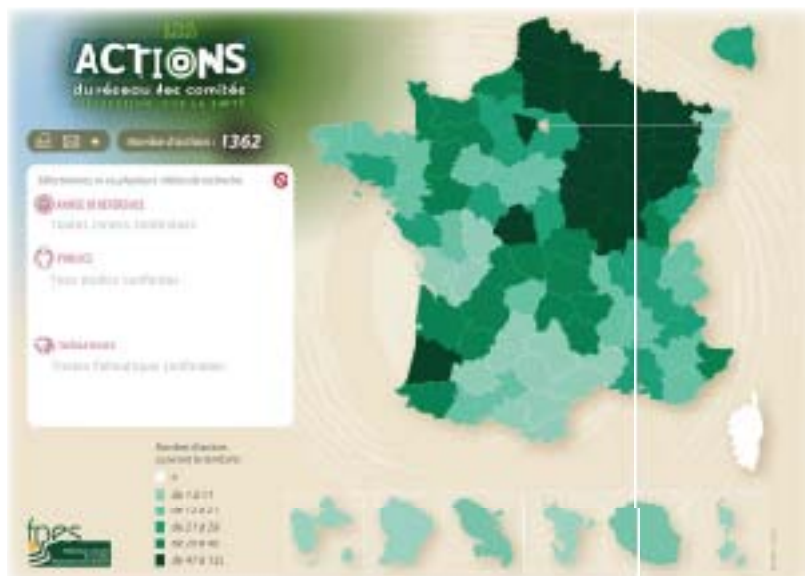
- ~ Contribuer aux politiques régionales de santé publique et aider à la décision
- ~ Documenter et communiquer sur des données probantes
- ~ Développer la recherche-action et/ou les actions de subsidiarité sur les territoires ou des thématiques non couvertes
- ~ Soutenir méthodologiquement au développement, à la gestion et à l'évaluation de projets
- ~ Former

Un outil partagé pour une visibilité nationale

Depuis 2007, le réseau des comités s'investit dans l'alimentation d'un système d'information national en ligne. Cette base permet une description des comités et des actions qu'ils développent.

Cet outil apporte aujourd'hui une connaissance approfondie de la réalité des comités et une vision nationale de leurs activités. Actuellement en cours de développement, la base permettra d'ici 2010 une analyse qualitative et participera à l'identification de conditions de transférabilité d'une action en éducation pour la santé.

>>> Consultez la base des actions sur www.fnes.fr



Conception et réalisation : Fnes / 2008

Fédération nationale des comités d'éducation pour la santé
Immeuble Etoile Pleyel
42, boulevard de la Libération - 93200 Saint-Denis
Tél. 01.42.43.77.23 - Mail : contact@fnes.fr
www.fnes.fr

